ESCURSIONE 08 RIFUGIO PIAN GRAND

SABATO 2 SETTEMBRE 2023

PARTENZA:

P.S GIACOMO

(1100M)

ARRIVO:

R.PIAN GRAND

(2400M)

INFO POINT

PERCORSO
LINEARE

DIFFICOLTÀ
DIFFICILE

DISLIVELLO
1300 M

DISTANZA
8.4 KM

DURATA
5 H

MESOCCO

ESCURSIONE 08

RIFUGIO PIAN GRAND

DOMENICA 3 SETTEMBRE 2023

PARTENZA:

R.PIAN GRAND

(2400M)

ARRIVO:

P.S.GIACOMO

(1100M)

INFO POINT

PERCORSO
LINEARE

DIFFICOLTÀ
DIFFICILE

DISLIVELLO
1300 M

DISTANZA
8.4 KM

DURATA
3 H

MESOCCO

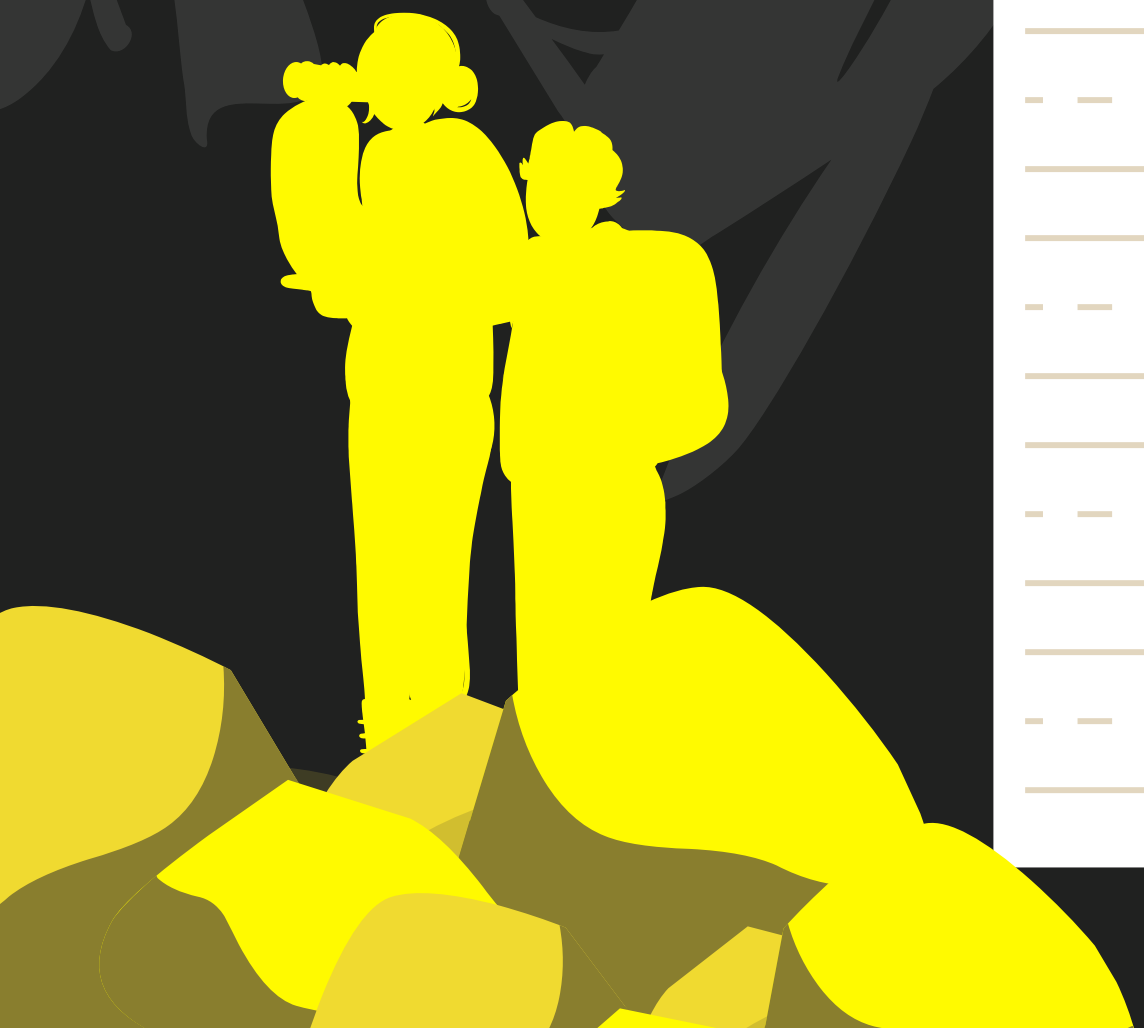
INFO POINT

DIFICOLTÀ	DISLIVELLO
DIFFICILE	>1200 M
MEDIA	600 M - 1200 M
FACILE	< 600 M

° SCALA DELLE DIFFICOLTÀ CREATA DAL TEAM XPTS

EQUIPAGGIAMENTO

- MAGLIA TRASPIRANTE
- PANTALONE LUNGO
- SCARPONE DA MONTAGNA
- BASTONI (CONSIGLIATI)
- CAPPELLO



NELLO ZAINO

- ACQUA 3L
- OCCHIALI DA SOLE
- CREMA SOLARE
- PRANZO AL SACCO
- MAGLIA DI RICAMBIO
- GIACCA
- MANTELLINA
- KIT MEDICO (CONSIGLIATO)
- SACCO A LETTO
- KIT DELL'IGIENE PERSONALE

COSTO DEL RIFUGIO A CARICO DELLA PERSONA :

ADULTI: 23 FR

GIOVANI: 10/17 ANNI 15 FR

BAMBINI: 8 FR

LISTINO PREZZI

SINGLE TREKKING	15 CHF
SINGLE TREKKING SOCI*	10 CHF
SINGLE TREKKING UNDER 16	GRATUITO

*SOCI XPTS, QUALITY, STUDENTI

PUNTO DI RITROVO

PUNTO DI RITROVO 1: A MENDRISIO PRESSO IL QUALITY FITNESS (VIA BORROMINI 20 - 6850 MENDRISO) ALLE ORE 09:00, PARTENZA ALLE 09:10

PUNTO DI RITROVO 3: A BELLINZONA AL MARCHÉ SUD (AUTOSTRADA A2 - 6513 MONTE CARASSO) PER LE 09:40 CON PARTENZA ORE 10:15

REGOLAMENTO

ISCIZIONE OBBLIGATORIA ALMENO 2 MESI PRIMA DELL'ESCURSIONE TRAMITE MESSAGGIO WHATSAPP AL NUMERO +41 (0)79 435 62 44 INDICANDO:

NOME, COGNOME, DATA DI NASCITA ED EMAIL.

PAGAMENTO SUL POSTO. IN CASO DI BRUTTO TEMPO PREVISTO DAL GIORNO PRIMA TRAMITE METEOSWISS L'ESCURSIONE SARÀ RIMANDATA AL WEEKEND SUCCESSIVO.

IN CASO DI MANCATO ANNULLAMENTO DELLA PROPRIA PARTECIPAZIONE ENTRO LE 12H PRECEDENTI ALL'ESCURSIONE VERRÀ COMUNQUE RICHIESTO IL PAGAMENTO DELLA QUOTA DI ISCRIZONE.

SCARICO DI RESPONSABILITÀ

EXPERIENCE - PERSONAL TRAINING SERVICE DECLINA ESPRESSAMENTE QUALSIASI RESPONSABILITÀ IN CASO DI INFORTUNI, LESIONI O MALATTIA CHE SI POTREBBERO PRESENTARE DURANTE LE ATTIVITÀ PROPOSTE. È BUONA NORMA POSSEDERE UN'ASSICURAZIONE PRIVATA PERSONALE. PARTECIPANDO SI ACCETTANO TALI DISPOSIZIONI.

TEAM

MATTIA LIBANORE

DANIELE CIMINO

DOMENICO MASDEA

ANDRÈ CENTORRINO