





Escursioni programma 2025








- 1. 19 gennaio 2025**
Alba al Monte Bar
Motto della Croce 
Vetta del Monte Bar  + 
- 2. 2 febbraio 2025**
Ciaspolata alla
Capanna Gorda 
Nido d'Aquila  + 
- 3. 2 marzo 2025**
Riserva Ciaspolata/
Trekking
- 4. 6 aprile 2025**
Splash and Spa
- 5. 4 maggio 2025**
Monte Gambarogno
Giro ad anello  + 
- 6. 8 giugno 2025**
Pizzo Rossetto  + 
- 7. 6 luglio 2025**
Passo delle Colombe  + 
Passo del Sole
Lago dei Campanitt 
- 8. 13/14 settembre 2025**
Greina, su due giorni  + 
Si dorme alla
Capanna Michela 
- 9. 28 settembre 2025**
Rifugio Curciusa 
- 11 ottobre 2025**
Cena

Per partecipare a queste due escursioni si richiede un livello di preparazione adeguato.

- A 20 luglio 2025**
Capanna Alzasca  + 
- B 3 agosto 2025**
Laghi della Crosa  + 



Insieme raggiungiamo qualsiasi meta

 Livello facile  Livello medio  Livello difficile  Vetta  Lago  Capanna  Pranzo al sacco

Per informazioni:
Mattia Libanore
+41 77 285 90 10

MOUNTAIN
EXPERIENCE

EXPERIENCE
PERSONAL TRAINING SERVICE

QUALITY
FITNESS
MENDRISIO

Collaborazione:

